**课程体会**

1. **课程概述**

**夏季学习虽然只有短短的两周时间，但是在这样难得轻松的课堂氛围中同样让我学习了很多，让我重新认识了素质拓展教育。课程内容主要分为理论和实践部分，理论部分包括了小组的破冰展示、上海大学溯园参观、职业体验周和国家安全教育，实践部分则是由各个小组自行调研，通过小组合作的形式分析调研结果最终展示成果。**

**二、个人收获**

**我印象最深的是第三节课是老师带领着我们去上海大学溯园实地参观。走过入口处石子铺就的路面，凹凸不平的颠簸也带着思绪一起飘回了那个风云变幻的年代。墙上有四组大型浮雕作品“欢迎于右任校长”、“李大钊演讲”、“平民夜校”、“五卅运动”，重现了老上大历史上的经典场景。溯园的中心处是校址地图广场，标注着老上海大学曾经的多个校址位置，从1922年至1927年，5年不到的时间内几经搬迁，昭示着这段历史的波折与不易，也正是在不屈服的抗争中更显得熠熠生辉。**

**溯园的建立不仅是对老上海大学历史的缅怀，也是对“自强不息”的上大精神的传承。让我认识到，溯园不仅是一个历史的展示窗口，更是一种精神的象征，它连接着过去和未来，是上海大学历史和文化的宝贵遗产。**

**三、课程总结**

**通过老师课堂上的讲解，我更好的了解到了上海大学的历史，了解到了不同的专业和我国当今的国家安全。别具一格的破冰也让小组之间的氛围更加友好。同时，思想政治实践课的开展也刚好是我们小组课题素质拓展实践的体现，培养我们的综合素质，使我们在德、体、美等方面全面发展，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。**

**大一小结**

最有收获的？最遗憾的？感悟最深的？以后会去做的？

对于我来说大一最有收获的应该是一次活动课。当时我们辅导员让我们去其他班级听学长学姐对于未来规划的分享，在这一次分享里，我认识到了很多优秀的学长学姐，他们毫无保留的分享自己的留学准备，保研考研技巧，大学规划和毕业求职。这也让大一刚好处于最迷茫时期的我开始正式的思考起大学四年的规划。这让我以为到不能只是一直埋头苦干，而是要明确自己的方向之后再出发。

对于大一最遗憾的事情应该就是没有参加任何社团活动吧，也没有参加自管会之类的学生组织。失去了很多锻炼自己和交朋友的机会，所以在大学这一年里我没有什么朋友社交比较少。但是其实参加社团可以让我们在紧张的十周课程中用兴趣爱好放松自己，同时培养自己的动手能力。

在大学课程中，我感悟最深的是计算机语言课程的学习。这些课程让我意识到，计算机科学不仅仅是编程，更是解决问题和优化过程的艺术。通过学习算法和数据结构，我学会了如何高效地解决问题，如何将复杂的问题分解为简单的子问题，以及如何用计算机科学的方法来分析和解决实际问题。这些知识和技能不仅在学术领域中有用，也在工业界和日常生活中发挥着重要的作用。

以后我应该会从事多种与计算机相关的职业和项目比如软件开发和数据分析。